

CURSO: 4º ESO.			TRIMESTRE: 1.		
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprendizaje.	Valor	Instrumento
	Act. Coop. Opos.	1. FÚTBOL II	1.2.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas.	0.4	Ludogramas. (70%). Registro anecdótico (Actividades iniciación/ vuelta a la calma). (30%).
			3.1.H. Aplica de forma oportuna y eficaz las estrategias específicas de las actividades de oposición, contrarrestando o anticipándose a las acciones del adversario.	0.4	
			3.3.H. Aplica de forma oportuna y eficaz las estrategias específicas de las actividades de colaboración-oposición, intercambiando los diferentes papeles con continuidad, y persiguiendo el objetivo colectivo de obtener situaciones ventajosas sobre el equipo contrario.	0.6	
			3.5.C. Justifica las decisiones tomadas en la práctica de las diferentes actividades, reconociendo los procesos que están implicados en las mismas.	0.6	
			6.1.C. Analiza la actividad física principal de la sesión para establecer las características que deben tener las fases de activación y de vuelta a la calma.	0.2	
			6.3.H. Realiza ejercicios o actividades en las fases iniciales y finales de alguna sesión, de forma autónoma, acorde con su nivel de competencia motriz.	0.2	
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>		
	Act. Coop. Opos.	2- VB I	1.1.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los requerimientos técnicos en las situaciones motrices individuales, preservando su seguridad y teniendo en cuenta sus propias características.	1	Rubricas de competencias deportivas. (70%) Rubrica coevaluación. (30%).
			1.2.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas.	0.8	
			3.4.H. Aplica soluciones variadas ante las situaciones planteadas, valorando las posibilidades de éxito de las mismas, y relacionándolas con otras situaciones.	0.8	
			6.1.C. Analiza la actividad física principal de la sesión para establecer las características que deben tener las fases de activación y de vuelta a la calma.	0.5	
			6.3.H. Realiza ejercicios o actividades en las fases iniciales y finales de alguna sesión, de forma autónoma, acorde con su nivel de competencia motriz.	0.5	
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>		
	Salud.	3- Nutrición.	4.3.C. Relaciona hábitos como el sedentarismo, el consumo de tabaco y de bebidas alcohólicas con sus efectos en la condición física y la salud.	1	Proyecto análisis y comparación dietas.
			4.4.C. Valora las necesidades de alimentos y de hidratación para la realización de diferentes tipos de actividad física.	1	
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>		
CALIFICACIÓN FINAL TRIMESTRE				UD (C+H)	A
				8	2

CURSO: 4º ESO.			TRIMESTRE: 2.			
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprendizaje.	Valor	Instrumento	
	Salud.	2-Cond.	1.2.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas.			
			3.1.H. Aplica de forma oportuna y eficaz las estrategias específicas de las actividades de oposición, contrarrestando o anticipándose a las acciones del adversario.			
			3.3.H. Aplica de forma oportuna y eficaz las estrategias específicas de las actividades de colaboración-oposición, intercambiando los diferentes papeles con continuidad, y persiguiendo el objetivo colectivo de obtener situaciones ventajosas sobre el equipo contrario.			
			3.5.C. Justifica las decisiones tomadas en la práctica de las diferentes actividades, reconociendo los procesos que están implicados en las mismas.			
			6.1.C. Analiza la actividad física principal de la sesión para establecer las características que deben tener las fases de activación y de vuelta a la calma.			
			6.3.H. Realiza ejercicios o actividades en las fases iniciales y finales de alguna sesión, de forma autónoma, acorde con su nivel de competencia motriz.			
			1.2.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas.			
<i>Ponderación UD en trimestre:</i>						
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprend.	Valor	Instrumento	
	Acti. Expresión y Ritmo.	2- Hab. Gimnásticas/ Patinaje.	1.1.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los requerimientos técnicos en las situaciones motrices individuales, preservando su seguridad y teniendo en cuenta sus propias características. (3).			
			1.2.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los condicionantes generados por los compañeros y los adversarios en las situaciones colectivas.			
			3.4.H. Aplica soluciones variadas ante las situaciones planteadas, valorando las posibilidades de éxito de las mismas, y relacionándolas con otras situaciones.			
			6.1.C. Analiza la actividad física principal de la sesión para establecer las características que deben tener las fases de activación y de vuelta a la calma.			
			6.3.H. Realiza ejercicios o actividades en las fases iniciales y finales de alguna sesión, de forma autónoma, acorde con su nivel de competencia motriz.			
			1.1.H. Ajusta la realización de las habilidades específicas a los requerimientos técnicos en las situaciones motrices individuales, preservando su seguridad y teniendo en cuenta sus propias características. (3).			
<i>Ponderación UD en trimestre:</i>						
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprend.	Valor	Instrumento	
	Act deportivas indiv.	3- Palas/ tenis de mesa.				
<i>Ponderación UD en trimestre:</i>						
CALIFICACIÓN FINAL TRIMESTRE				UD (C+H)	A	
				8	2	

CURSO: 4º ESO.			TRIMESTRE: 3.			
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprendizaje.	Valor	Instrumento	
	Act. Rítmico expresivas.	1.- Ritmo.				
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>			
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprend.	Valor	Instrumento	
	AFIN	2- AFIN (Seguridad en el medio).				
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>			
CC	Contenidos	UD/ Nº Sesiones.	Criterio evaluación/ Estándares Aprend.	Valor	Instrumento	
	Salud.	3- Cond. Física.				
			<i>Ponderación UD en trimestre:</i>			
CALIFICACIÓN FINAL TRIMESTRE				UD (C+H)	A	
				8	2	