

ÚLTIMAS RECOMENDACIONES PARA EL ESTUDIO:

- PLANIFICACIÓN A MEDIO PLAZO.
- "LA CURVA DEL OLVIDO" O CÓMO ORGANIZAR LOS REPASOS.
- RESUMEN FINAL

Así va a ser mi próxima semana



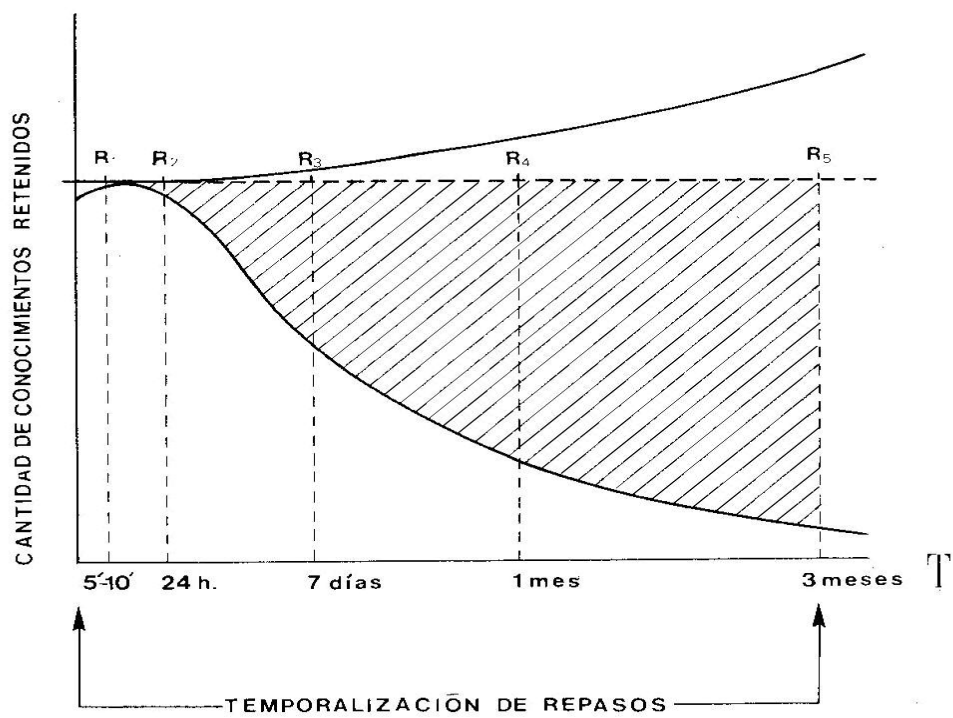
PROGRAMACIÓN SEMANAL DE LA SESIÓN DE ESTUDIO	LENGUA	IDIOMA	MATEMÁTICA	NATURA.	SOCIALES	OTRAS	TIEMPO DIARIO	CUMPLIDO SI/NO	PREVISIÓN DE OTRAS ACTIVIDADES					
									ACTIVIDAD	TIEMPO	ACTIVIDAD	TIEMPO	ACTIVIDAD	TIEMPO
LUNES														
MARTES														
MIÉRCOLES														
JUEVES														
VIERNES														
SÁBADO														
DOMINGO														
TIEMPO SEMANAL POR MATERIA.														

Con esta programación voy a:

TOTAL

- Dedicar un tiempo suficiente y adecuado a cada actividad.
- Disponer de más tiempo para las actividades que me gustan.
- Descargarme de preocupaciones, puesto que sé lo que tengo que hacer en cada momento y el tiempo que voy a dedicar a cada actividad.

LA CURVA DEL OLVIDO





Práctica las técnicas que has aprendido, con el tema de la página siguiente, no olvides que los pasos que debes dar son:

